

# Automatická kresba

Najděte se prostřednictvím kresby



Automatická kresba je kreslení bez pravidel. Je to meditace, radost, svoboda, uvolnění, probuzení, cesta do sebe a k sobě, ponoření se do přítomného okamžiku...

Chcete blíže poznat sebe sama? Potřebujete se trochu zklidnit? Chcete si zažít příjemnou relaxaci u kreslení? Chcete zvýšit svou sebedůvěru a sebevědomí? Přijměte pozvání a ponořte se s námi do intuitivní kresby!

Budeme společně kreslit a povídat si o kresbách a kreslení. Naučíme se uvolnit a naladit na sebe sama, kreslit v symbolech, chápat význam symbolů a barev. Užijeme si příjemnou relaxaci a dozvíme se leccos zajímavého o sobě či situaci, ve které se momentálně nacházíme.

Průvodce nám bude **Lukáš Matúšek**, knihovník, básník, buddhista a lektor osobního rozvoje a intuitivní kresby.

**Kdy:** 28. 6. 2020 (Ne) | 14:00 - 17:00

**Kde:** Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | [www.plantagea.cz](http://www.plantagea.cz)

**S kým:** Lukáš Matúšek | <https://lukas-matusek-lm-art.webnode.cz/>

**Za kolik:** 400 Kč

**Rezervace:** Bližší info a rezervace na emailu [matusek.lukas.art@seznam.cz](mailto:matusek.lukas.art@seznam.cz) nebo tel. 728 125 944. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.