

Tibetská medicína

Jak na rovnováhu a zdraví s pomocí jídla, bylinek a úpravy chování



Tibetská medicína je tradiční léčebný systém, který se soustředí na odstranění příčin poruch v lidském těle způsobených nerovnováhou. K obnovení rovnováhy používá úpravu chování a stravovacích návyků, medikamenty na přírodní bázi a různé druhy terapií. Tibetská medicína uplatňuje celostní přístup a může tak skvěle doplňovat medicínu „západní“, zejména při řešení obtížně léčitelných chronických potíží.

Přijměte pozvání na inspirativní cestu do světa tibetské medicíny! Naším zkušeným průvodcem bude **Roman Nenandl**, absolvent studia tibetské medicíny u prof. Pasang Y. Arya a dr. Ven Tenzin Jangchuba, a také řady praktických workshopů k výrobě a užití medikamentů, hormone terapii, masáži Kunye, baňkování či moxování.

A na jaká témata se můžete těšit?

- Řekneme si pár slov o tom, jak vlastně tradiční tibetská medicína funguje,
- Povíme si, co je vhodné (a proč) jíst v období léta, jak nejlépe vybrat v obchodě zeleninu a ovoce, či jaké koření můžeme využít pro posílení svého zdraví,
- Naučíme se výrobu jednoho tradičního receptu pro zlepšení psychické pohody,
- A představíme si zajímavé harmonizační produkty vyráběné podle tradičních tibetských receptur (~které si budete moci také odnést domů, budete-li chtít).

Kdy: 8. 8. 2020 (So) | 14:00 – 17:30

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

S kým: Roman Nenandl | Norbu Tibetská medicína | www.tibetskamedicina.cz

Za kolik: 400 Kč

Rezervace: Bližší informace a rezervace na sophie111dragon@gmail.com nebo tel. 723 022 979. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.