

# Hry pro zdravé oči

## Jak přirozeně a hravou formou zlepšit zrak našich dětí



Stává se, že rodiče mají podezření na to, že jejich dítě nevidí dobře nebo jeho očička šilhají. Navštíví proto očního lékaře, který „stanoví diagnózu“ a z dítěte je rázem „pacient“. To nejčastější, co si rodiče - kromě receptu na brýle - od lékaře odnášejí, je obava, či strach. Lékař nepředpokládá, a často ani nezná možnosti přirozené nápravy, a tak aby udělal podle svého přesvědčení to nejlepší, doprovodí „předpis“ líčením toho, co se stane, když neuposlechnete jeho pokynů - a je to. Co s tím...?

Ke každé životní situaci můžeme přistupovat a řešit ji pod vlivem strachu nebo lásky - i k „uzdravování“ dětských očí. U dětí přitom dvojnásob platí, že má-li být „uzdravování“ účinné, mělo by vycházet z lásky, a také z přirozené zvědavosti a hravosti, obecně zájmu dítěte. Děti milují hry, a obzvláště když je hrají s rodiči. Hry jsou skvělé, a pomáhají všem účastníkům. Možná při nich přijdeme i na to, že horší zrak dítěte jen zrcadlí přehnané obavy, nároky, nebo i přemíru zájmu, které na dítě klademe, nebo odráží jeho vztahy se sourozenci, či dalším okolím.

Udělejte si čas, a pojd'te si společně chvíli hrát...! Při „cvičení“ si děti zahrají a rodiče se naučí, jak napomoci zmenšení či odstranění očních vad pomocí cvičení a her. Vaším průvodcem bude **Luděk Krátký**, lektor zlepšení zraku přirozenou cestou. Po „hraní“ bude rovněž prostor pro individuální konzultace. Vhodné pro děti věku ca 5-11 let.

**Kdy:** 12. 8. 2020 (St) | 09:30 - 12:30 + indiv. konzultace 14:00 - 17:00

**Kde:** Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | [www.plantagea.cz](http://www.plantagea.cz)

**S kým:** PaedDr. Luděk Krátký | [www.lepsioci.cz](http://www.lepsioci.cz) |  LEPŠÍ OČI

**Cena:** 500 Kč společný program; individuální konzultace 300 Kč/hod.

**Rezervace:** Bližší informace a rezervace na e-mailu: [lepsioci@email.cz](mailto:lepsioci@email.cz), nebo tel. číslo 603 553 791. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.