Skvělý zrak bez brýlí

Jak můžeme znovu přirozeně vidět

Zveme Vás na inspirativní workshop na téma jak je možné se zbavit brýlí a očních čoček a naučit se způsob přirozeného vidění. Kromě teoretických informací, které zde získáte, si můžete prakticky vyzkoušet, či „ochutnat“ co to znamená uvolněné vidění. Vaším průvodcem bude **Jana Pozlovská**, lektorka osobního rozvoje a zdravého životního stylu působící v Centru zdravého vidění.

- Přiblížíme si funkci vidění, abychom si ukázali, jak je to vlastně možné, a proč by brýle měly být ve většině případů jen okamžitá pomůcka na omezenou dobu.
- Povíme si o metodě očního lékaře dr. Batese, která učí uvolněný pohled jako pomoc při řešení očních vad, a kterou lze využít i jako jejich účinnou prevenci.
- Budeme se věnovat vadám zaostřování - dalekozrakosti a krátkozrakosti ve všech jejích variantách, vč. šilhání a astigmatismu.
- Dozvíte se, jak nám ve snaze jasně a ostře vidět občas brání i naše vnitřní nastavení, či naše podvědomí.
- Vyzkoušíme si základní techniky (cvičení se provádí bez brýlí a očních čoček).

Kdy: **22. 9. 2020** (Ut) | **18:30 - 20:30**

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

Cena: 350 Kč při platbě do 14. 9. 2020; později 400 Kč

Rezervace: Bližší informace a rezervace www.CentrumZdravehoVideni.cz
Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.

PlantaGea