

Tajemství čakr v nás

Přijměte pozvání na cestu do chrámu sedmi komnat
s Radmilou Pokornou



Během semináře projdeme naše tělo jako chrám se sedmi komnatami,
v každé komnatě se seznámíme s příslušnou čakrou,
řekneme si jaký má na nás stav čakr vliv,
čím a jak můžeme na příslušnou čakru působit,
kde se která čakra nachází,
s jakým elementem se pojí a jaké emoce v ní sídlí,
které orgány jsou s ní spojeny,
a jak můžeme dosáhnout toho být ve svém chrámu - ve svém těle - jako doma.
Na závěr si společně dopřejeme harmonizační meditaci čakr.

Kdy: 20. 10. 2020 (Ut) | 18:00 - 21:00

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

S kým: Radmila Pokorná, certifikovaná lektorka jógy II. třídy | [FB@pokornajoga](https://www.facebook.com/pokornajoga)

Cena: 500 Kč

Rezervace: Bližší info a rezervace na: radkapokor@seznam.cz nebo tel. 604 561 355.
Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.