

Automatická kresba

Najděte se prostřednictvím kresby



Automatická kresba je kreslení bez pravidel. Je to meditace, radost, svoboda, uvolnění, probuzení, cesta do sebe a k sobě, ponoření se do přítomného okamžiku...

Chcete blíže poznat sebe sama? Potřebujete se trochu zklidnit? Chcete si zažít příjemnou relaxaci u kreslení? Chcete zvýšit svou sebedůvěru a sebevědomí? Přijměte pozvání a ponořte se s námi do intuitivní kresby!

Budeme společně kreslit a povídat si o kresbách a kreslení. Naučíme se uvolnit a naladit na sebe sama, kreslit v symbolech, chápat význam symbolů a barev. Užijeme si příjemnou relaxaci a dozvíme se leccos zajímavého o sobě či situaci, ve které se momentálně nacházíme.

Průvodce nám bude **Lukáš Matúšek**, knihovník, básník, buddhista a lektor osobního rozvoje a intuitivní kresby.

Kdy: 3. 11. 2020 (Ut) | 18:00 - 21:00

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

S kým: Lukáš Matúšek | <https://lukas-matusek-lm-art.webnode.cz/>

Za kolik: 400 Kč

Rezervace: Bližší info a rezervace na emailu matusek.lukas.art@seznam.cz nebo tel. 728 125 944. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.