

Vědomá plodnost a antikoncepce



Lidská plodnost je velký dar. Pokud jsme zdraví, jsme plodní. Pokud narušujeme svoji plodnost nebo ji nějak omezujeme, narušujeme a omezujeme své zdraví. Jak tedy mít svoji plodnost pod kontrolou, a přitom nezatěžovat své zdraví?

Přijměte pozvání na přednášku **Kateřiny Juřencákové** na téma „Vědomá plodnost a antikoncepce“.

- Dozvíte se, jak funguje plodnost mužská a ženská, a jak lze tyto vědomosti prakticky využít
- Rozebereme si možnosti, přínosy a úskalí hormonální antikoncepce
- Představíme si nehormonální druhy antikoncepce, a rovněž možnosti a benefity přirozené antikoncepce
- Dotkneme se symptotermální metody, která Vám může přirozenou formou pomoci k hlubšímu sebeuvědomění a poznání schopností těla a jeho moudrosti

Bude i prostor pro Vaše otázky a sdílení.

Kdy: 18. 1. 2021 (Po) | 18:00 - 21:00

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

S kým: Kateřina Juřencáková | Lektorka a certifikovaná poradkyně přirozeného plánování rodičovství | www.prirozenaantikoncepce.cz

Za kolik: 450 Kč

Rezervace: Bližší info a rezervace na e-mailu: k.jurencakova@centrum.cz, nebo tel. číslo 739 026 747. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.