

Automatická kresba

Najděte se prostřednictvím kresby



Automatická kresba je kreslení bez pravidel. Je to meditace, radost, svoboda, uvolnění, probuzení, cesta do sebe a k sobě, ponoření se do přítomného okamžiku...

Chcete blíže poznat sebe sama? Potřebujete se trochu zklidnit? Chcete si zažít příjemnou relaxaci u kreslení? Chcete zvýšit svou sebedůvěru a sebevědomí? Přijměte pozvání a ponořte se s námi do intuitivní kresby!

Budeme společně kreslit a povídat si o kresbách a kreslení. Naučíme se uvolnit a naladit na sebe sama, kreslit v symbolech, chápat význam symbolů a barev. Užijeme si příjemnou relaxaci a dozvíme se leccos zajímavého o sobě či situaci, ve které se momentálně nacházíme.

Průvodce nám bude **Lukáš Matúšek**, lektor osobního rozvoje a buddhista.

Kdy: 9. 3. 2022 (St) | 18:00 - 21:00

Kde: Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | www.plantagea.cz

S kým: Lukáš Matúšek | <https://matuseklukaslm.wixsite.com/my-site>

Za kolik: 500 Kč

Rezervace: Blíže info a rezervace na emailu matusek.lukas@seznam.cz nebo tel. 728 125 944. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.