

# Život s bylinkami

Povídání s bylinkami a o bylinkách,  
aneb pozvěte radost do svého života



Jaro je tu, a vše kolem zpívá a kvete. Ideální čas na povídání o bylinkách a životě s nimi...! Co nám tu (právě nyní) roste? Které bylinky jsou k čemu a kdy vhodné? Jak na pěstování, sběr a zpracování? Jak na míchání čajových směsí? A co si můžeme „dát k snědku“?

Přijměte pozvání na voňavé povídání o bylinkách a životě s nimi **s Renatou Adámkovou**.

„Lidé, kteří mě znají, ví, jak velkou láskou je pro mě zahrada. Kdysi bylo mým přáním mít zahradu, ve které bude možno neustále (kdykoliv vstoupím) najít něco dobrého na zub. To jsem ale netušila, co si tímto svým přáním vlastně přeju! Měla jsem na mysli původně jen tzv. kulturní rostliny, ale nakonec se vše vyplnilo trochu jinak. Dnes si na naší zahradě kromě mnou zasazených a pěstovaných „kulturních plodin“ vesele rostou i mnohé další rostlinky, které vlastně jen splnily mé přání - takové, o kterých jsem dříve nevěděla, nepomyslela na ně, či jim nevěnovala pozornost - protože jsem je neznala.

Tak nějak začala má cesta k bylinkám. Dnes - i díky Škole přírodních terapií v Českém Krumlově, kterou jsem mezitím absolvovala - bylinky nejen pěstuji, sbírám, různě zpracovávám a využívám, ale především jsem s nimi v neustálém kontaktu. Staly se tak neoddělitelnou součástí mého života, a i skrze ně vlastně poznávám sama sebe. A velmi ráda se o své zkušenosti a zážitky s bylinkami podělím i s Vámi.“

**Kdy:** 17. 5. 2022 (Út) | 18:30 - 21:00

**Kde:** Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | [www.plantagea.cz](http://www.plantagea.cz)

**Za kolik:** 400 Kč

**Rezervace:** Bližší info a rezervace na [www.plantagea.cz/program](http://www.plantagea.cz/program) nebo tel. 723 494 814. Rezervace je nezbytná, počet míst je omezen. Děkujeme.