

# Aromalékárnička pro děti i dospělé

## Praktický seminář o éterických olejích



Přijměte pozvání na praktický seminář o éterických olejích s „čichovou ochutnávkou“. Dozvíte se, jaké oleje je možné použít při běžných zdravotních obtížích jako rýma, kašel, astma či hormonální nerovnováha, pro podporu vaší duševní pohody, posílení imunity, jako účinný repelent, či rychlou „první pomoc“ po poštípání hmyzem nebo nadměrném opálení. Získáte také praktické informace jako:

- jak používat oleje v akutním případě a pro prevenci,
- jak oleje správně naředit pro miminko či dospělé,
- jak rychle a dlouho oleje v našem těle působí,
- jakou trvanlivost oleje mají a jak je uchovávat,
- na co si dát při užívání éterických olejů pozor.

V průběhu povídání budete mít možnost k jednotlivým představovaným éterickým olejům přivonět a případně si je i zakoupit. Domů si také odnesete praktický seznam olejů, které mohou tvořit vaši vlastní „Aromalékárničku“, s popisem jejich účinků.

Tématem Vás s potěšením provede **Renata Adámková**, masérka, lektorka cyklu Moudrost pánevního dna, výuky Masáží dětí a kojenců a průvodkyně Seberozpoznání.

**Kde:** Studio PlantaGea | Plantáž 2526 | Brandýs n/L | [www.plantagea.cz](http://www.plantagea.cz)

**Kdy:** 14. 6. 2023 (St); 18:30 - 21:00 (příchod možný od 18 hod.)

**Za kolik:** 490 Kč

**Kontakt:** Renata Adámková | 723 494 814 | [renata.adamkova@gmail.com](mailto:renata.adamkova@gmail.com)

Rezervace na [www.plantagea.cz/program](http://www.plantagea.cz/program)